



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 29» НМР РТ

/И.А. Габдуллахатов

- формировать условия для организации и проведения физкультурно-спортивных мероприятий;
- проводить мероприятия в рамках реализации программы физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях, в том числе на территории образовательных учреждений;
- проводить работу по формированию и развитию спортивной культуры и физической активности обучающихся в образовательных учреждениях;
- проводить работу по формированию и развитию спортивной культуры и физической активности обучающихся в образовательных учреждениях.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий

ШСК «Олимп»

МБОУ «СОШ № 29» НМР РТ

на 2025-2026 учебный год

2025г.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения, обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить на и более талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- -рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, города, республики;
- -рост общефизической подготовки обучающихся;
- -организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- -вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора по ВР
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Классные руководители
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя предметники
Спортивная работа в классах и секциях			
5.	Назначение в классах министров спорта	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Педагоги доп.образования
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенных на соревнования	В течение года	Учителя физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно по графику	Учителя предметники
Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе			
11.	Футбольные и мини-футбольные соревнования; Осенний кросс; Олимпиада по физкультуре; «Веселые старты»; Соревнования по баскетболу; Военно-патриотическая игра «Зарница»; ГТО;	В течение года	Учителя физической культуры

	День здоровья; Соревнования внутри классов и секций; Соревнования ко дню защитника Отечества		
Участие в городских соревнованиях			
12.	Спортивные игры; Осенний кросс; Соревнования по футболу и мини-футболу; Фестиваль ГТО; Олимпиада по физкультуре; Соревнования по баскетболу, волейболу, стрельбе и др.	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
Пропаганда ЗОЖ			
13.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
14.	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
15.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры
Хозяйственная деятельность			
20.	Текущий косметический ремонт спортивного зала и ремонт и обновление спортивного инвентаря.	В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть)